

Weggemeinschaft Stille - Meditation in Bonn und Köln

Wir sind eine über viele Jahre zusammen gewachsene, offene Gemeinschaft, die sich sehr regelmäßig trifft, um gemeinsam in der Stille zu sitzen. Das Sitzen in der Stille ist die Grundlage für unsere Übung, achtsam von Augenblick zu Augenblick zu leben. Wir bemühen uns also um ein lebendiges Zen mitten im Alltag. Dieses Zen vertritt keine Weltanschauung, sondern meint den einzelnen Menschen mitten in seiner Lebenssituation. Jeder und jede - egal welchen Alters oder welcher Gesellschaftsgruppe - ist herzlich eingeladen, einfach mit uns zu sitzen und sei es, um es bloß einmal kennenzulernen. Wer will, schau doch einmal 10 Minuten vor einer unserer Sitzzeiten vorbei!

Meditation in Bonn

Mo 19:00 Uhr bis 20:45 Uhr

Kapelle des Alten- und Pflegeheims Marienhaus,
Noeggerathstraße 4-8

Leitung: Edith Gogos, Karin Lang-Bendszus und
Matthias Schenck

Meditation in Köln

Do 7:30 Uhr bis 9:00 Uhr

Mi 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

Kapelle des Canisiushauses, Stolzestr. 1a

Leitung: Jost Knobelspies, Matthias Poggel und
Matthias Schenck

Online-Meditation (Leitung: Jörg Jakobs)

Dienstag 7:30 Uhr – vor der ersten Teilnahme bitte eine kurze Anfrage an Jörg per Mail senden.

Zen-Samstage

Am jeweils letzten Samstag des Monats außerhalb der Schulferien bieten wir von 14:00 bis 19:30 einen Zen-Samstag an. **Die nächsten Zen-Samstage sind: 1.2.2025 (für Januar), 22.2.2025 (für Februar), 29.3.2025, 26.4.2025, 31.5.2025 und 28.6.2025.**

Zum Ablauf der Zen-Samstag: Da das Tor geschlossen ist, kann nur zu festen Zeiten ein persönlicher Einlass ins Gebäude erfolgen. Das Tor wird somit um 13:50 bis 14:00, um 15:50 bis 16:00 und um 17:50 bis 18:00 geöffnet. Die Meditation zu verlassen ist nach jeder Sitzeinheit möglich. Es wäre aber wünschenswert, wenn eine Dreierunde möglichst zu Ende gegessen würde.

Längere Übungszeiten 2025 - 2026

28.02.2025 bis 03.03.2025 in Oberdürenbach

18.06.2025 bis 22.06.2025 (Fronleichnam) in Maria Laach

02.10.2025 bis 05.10.2025 in Maria Laach

28.11.2025 bis 30.11.2025 (1. Advent) in Maria Laach

13.02.2026 bis 16.02.2026 in Oberdürenbach

18.09.2026 bis 20.09.2026 in Oberdürenbach

Wir treffen uns

12.04.2025 Wandern & Schweigen im Frühling

09.05.2025 Mitgliederversammlung im Marienhaus in Bonn

23.08.2025 Sommerfest in der Stolzestr. 1a in Köln

11.10.2025 Wandern & Schweigen im Herbst

Die Aktivitäten der Bonner und der Kölner Gruppe werden durch den Verein "Weggemeinschaft Stille e.V." mitgetragen. Für die Teilnahme an der Meditation ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Es ist aber jeder sehr herzlich willkommen, Vereinsmitglied zu werden. Der Beitrag für die Teilnahme an der Meditation in Bonn und in Köln beträgt regulär monatlich 5 EUR.

Individuelle Ermäßigungen sind möglich. Für die BewohnerInnen und MitarbeiterInnen des Alten- und Pflegeheims Marienhaus ist die Teilnahme kostenfrei.

Kontoverbindung:

Weggemeinschaft Stille, Kreissparkasse Köln; IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

Email: info@weggemeinschaft-stille.de Homepage: www.Weggemeinschaft-Stille.de