

Weggemeinschaft Stille - Meditation in Bonn und Köln

Wir sind eine über viele Jahre zusammen gewachsene, offene Gemeinschaft, die sich sehr regelmäßig trifft, um gemeinsam in der Stille zu sitzen. Das Sitzen in der Stille ist die Grundlage für unsere Übung, achtsam von Augenblick zu Augenblick zu leben. Wir bemühen uns also um ein lebendiges Zen mitten im Alltag. Dieses Zen vertritt keine Weltanschauung, sondern meint den einzelnen Menschen mitten in seiner Lebenssituation. Jeder und jede - egal welchen Alters oder welcher Gesellschaftsgruppe - ist herzlich eingeladen, einfach mit uns zu sitzen und sei es, um es bloß einmal kennenzulernen. Wer will, schaue doch einmal 10 Minuten vor einer unserer Sitzzeiten vorbei!

Meditation in Bonn	Meditation in Köln
Mo 19:00 Uhr bis 20:45 Uhr	Do 7:30 Uhr bis 9:00 Uhr
Kapelle des Alten- und Pflegeheims Marienhaus, Noeggerathstraße 4-8	Mi 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr Kapelle des Canisiushauses, Stolzestr. 1a
Leitung: Edith Gogos, Karin Lang-Bendszus und Matthias Schenck	Leitung: Jost Knobelspies, Matthias Poggel und Matthias Schenck

Online-Meditation (Leitung: Jörg Jakobs)

Dienstag 7:30 Uhr – vor der ersten Teilnahme bitte eine kurze Anfrage an Jörg per Mail senden.

Zen-Samstage

Am jeweils letzten Samstag des Monats außerhalb der Schulferien bieten wir von 14:00 bis 19:30 einen Zen-Samstag an. **Die nächsten Zen-Samstage sind: 27.9.2025, 25.10.2025 und am !! 6.12.2025 !! (Achtung - Ausnahmetermin für November und Dezember)**

Zum Ablauf der Zen-Samstag: Da das Tor geschlossen ist, kann nur zu festen Zeiten ein persönlicher Einlass ins Gebäude erfolgen. Das Tor wird somit um 13:50 bis 14:00, um 15:50 bis 16:00 und um 17:50 bis 18:00 geöffnet. Die Meditation zu verlassen ist nach jeder Sitzeinheit möglich. Es wäre aber wünschenswert, wenn eine Dreierunde möglichst zu Ende gegessen würde.

Längere Übungszeiten 2025 - 2026

2.10.25 bis 5.10.25 in Maria Laach
28.11.25 bis 30.11.25 (1. Advent)
in Maria Laach
13.02.26 bis 16.02.26 (Karneval)
in Oberdürenbach

03.06.26 bis 07.06.26 (Fronleichnam)
in Maria Laach
18.09.26 bis 20.09.2026
in Oberdürenbach
18.12.2026 bis 20.12.2026 (4. Advent)
in Maria Laach

Wir treffen uns

11.10.25 Wandern & Schweigen im Herbst

Die Aktivitäten der Bonner und der Kölner Gruppe werden durch den Verein "Weggemeinschaft Stille e.V." mitgetragen. Für die Teilnahme an der Meditation ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Es ist aber jeder sehr herzlich willkommen, Vereinsmitglied zu werden. Der Beitrag für die Teilnahme an der Meditation in Bonn und in Köln beträgt regulär monatlich 5 EUR.

Individuelle Ermäßigungen sind möglich. Für die BewohnerInnen und MitarbeiterInnen des Alten- und Pflegeheims Marienhaus ist die Teilnahme kostenfrei.

Kontoverbindung:

Weggemeinschaft Stille, Kreissparkasse Köln; IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

Email: info@weggemeinschaft-stille.de

Homepage: www.Weggemeinschaft-Stille.de