

# SOMMERSESSHIN IM KLOSTER MARIA LAACH

Montag 15.Juli bis Sonntag 21.Juli 2019

*Liebe Freundinnen und Freunde der Meditation in der Weggemeinschaft Stille!*

*Im Sommer 2019 werden wir erstmals ein Sesshin über eine ganze Woche im Kloster Maria Laach durchführen. Damit möchte ich den immer wieder geäußerten Wunsch nach längeren Übungstagen aufgreifen. Das wird eine Vertiefung unseres Zazen mit sich bringen. Der Rundweg um den See sowie die Waldwege der Umgebung eignen sich für unser Gehen in Achtsamkeit inmitten der wunderschönen Eifellandschaft.*

*Im Kloster Maria Laach sind wir als Gäste in einer über 900 Jahre alten Benediktinerabtei willkommen. Der Gastflügel St.Gilbert, vor einigen Jahren umfassend saniert, bietet eine wohltuende ruhige Atmosphäre. Es stehen uns 14 schöne Einzelzimmer sowie ein ruhig gelegener Meditationsraum zur Verfügung.*



*Die Mahlzeiten werden wir im Speisesaal des Gästehauses einnehmen, zusammen mit anderen Hausgästen. Das bedeutet für uns, dass wir wie gewohnt im Schweigen essen, auch wenn sich die Hausgäste –es werden nicht viele sein- in einem anderen Bereich des Raumes unterhalten. Das sollten wir dann nicht als Störung sehen, sondern als Bedingung im Gästehaus, die so ist wie sie ist und die wir so auch als Übung der Achtsamkeit annehmen. Das gilt auch für die Akzeptanz des Essens, so wie es uns von der Klosterküche angeboten wird.*

*Unser erstes Kurzsesshin in Maria Laach im Advent 2018 wurde von den Teilnehmern positiv erlebt. So hoffe ich, dass sich wieder eine ausreichend große Gruppe für dieses intensive Sommersesshin findet.*

*Herzliche Grüße  
Bruno Liesenfeld*

Kurzinformation für die Meditationstage im  
**Kloster Maria Laach**  
**Montag 15.07.2019 bis Sonntag 21.07.2019**

Kursleitung: Bruno Liesenfeld

Wir beginnen am Montag, dem 15. Juli, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Sonntag, dem 21. Juli, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 460,00 (erweitert mit Spende 465,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, 6 Übernachtungen, Verpflegung, Bettwäsche sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen zur Verfügung: 14 Einzelzimmer.

---

**Für Anmeldungen und Rückfragen bitte eine Mail an:**  
**Bruno Liesenfeld (bruno.liesenfeld@gmx.de)**  
**oder**  
**Rudolf Pollmann-Werhan (pollmann-werhan@t-online.de) senden.**  
**Eine verbindliche Anmeldung muss bis zum 31. Mai erfolgt sein.**

---

Den Beitrag für die Übungstage bitte auf folgendes Konto überweisen:

**Weggemeinschaft Stille**  
**Kreissparkasse Köln**  
**IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11**  
**BIC: COKSDE33XXX**

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung getragen werden.

---

**Adresse vom Kloster Maria Laach:**

Benediktinerabtei Maria Laach

Maria Laach, 56653 Glees

Wir werden ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.