

Neuer Ort für die Meditation in Bonn

Seit 3. August 2020 findet die Montags-Meditation in Bonn wieder in der Gruppe statt. Da im Marienhaus wg. Corona nach wie vor keine Treffen möglich sind, haben wir nach einem neuen Ort gesucht und ihn auch gefunden:

Kirche St. Franziskus, Adolfstraße 77



St. Franziskus ist eine katholische Pfarrkirche in der Bonner Altstadt, die u.a. auch für die Jugendseelsorge in der Stadt Bonn genutzt wird. Neben der Kirche befindet sich das Jugendzentrum „Campanile“. Der Kirchenraum ist schön gestaltet, hat eine ruhige Atmosphäre und ist von daher für unsere Praxis gut geeignet.

Während der Corona-Epidemie unterliegen unsere Treffen einem Hygienekonzept, das von der Kirchengemeinde vorgegeben ist. Die wesentlichen Elemente sind die **Abstandswahrung und die Eintragung in Teilnehmerlisten. Beim Betreten und Verlassen der Kirche soll ein Mund-Nasenschutz getragen werden.** Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Unsere Treffen sind offen für alle Interessierten, beginnen um 19.00 Uhr und enden um 21.00 Uhr.

Ablauf der Meditation am Montag

- 18.45 *Ankommen, Betreten der Kirche mit Mund-Nasenschutz, Eintragung in Teilnehmerliste*
- 19.00 Beginn der Meditation: Stilles Sitzen**
- 19.25 Gehmeditation
- 19.30 Vortrag
- 19.45 Gehmeditation
- 19.50 Stilles Sitzen
- 20.15 Gehmeditation
- 20.20 Stilles Sitzen
- 20.45 Abendruf
- 20.50 **Ende der Meditation, Aufräumen**
- 21.00 *Verlassen der Kirche mit Mund-Nasenschutz*

Wer während der Gehmeditation oder gar während der ganzen Zeit der Meditation einen Mund-Nasenschutz tragen möchte, kann das natürlich tun. Es ist aber nicht zwingend vorgeschrieben.

Es ist eine glückliche Fügung, dass wir diesen Ort gefunden haben und ihn bis auf weiteres nutzen dürfen. So haben wir die Möglichkeit, unsere Bonner Gruppentreffen auch während der Corona-Pandemie in einem relativ normalen Rahmen wieder durchzuführen. Es wäre schön, wenn Ihr den neuen Ort annehmt und schätzen lernt.

Bruno Liesenfeld