

ADVENT-KURZSESSHIN IM KLOSTER MARIA LAACH

Freitag 18.bis Sonntag 20.Dezember 2020

Liebe Freundinnen und Freunde der Meditation in der Weggemeinschaft Stille!

Unser schon traditionelles Kurzsesshin vor Weihnachten kann nach heutigem Stand auch in diesem Jahr stattfinden. Das ist eine wirklich Gute Nachricht in Zeiten, wo so viele Veranstaltungen ausfallen.

Im Kloster Maria Laach sind wir als Gäste der über 900 Jahre alten Benediktinerabtei willkommen. Der Gastflügel St.Gilbert, vor einigen Jahren umfassend saniert, bietet eine wohlthuende ruhige Atmosphäre. Es stehen uns 20 schöne Einzelzimme, zwei Doppelzimmer sowie ein großer, ruhig gelegener Meditationsraum zur Verfügung.

Unser Aufenthalt wird von den notwendigen Hygieneregeln bestimmt sein. Im Haus sowie beim Betreten und Verlassen des Gruppenraumes und des Speisesaals muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die Mahlzeiten werden wir im Speisesaal des

Gästehauses einnehmen, zusammen mit anderen Hausgästen. Das bedeutet für uns, dass wir wie gewohnt im Schweigen essen, auch wenn sich andere Hausgäste im Raum unterhalten. Das sollten wir dann nicht als Störung sehen, sondern als Bedingung im Gästehaus, die so ist wie sie ist und die wir so auch als Übung der Achtsamkeit annehmen. Das gilt auch für die Akzeptanz des Essens, so wie es uns von der Klosterküche angeboten wird.

Im Meditationsraum werden wir genügend Abstand zueinander halten können. Wir sind zuversichtlich, dass es uns gemeinsam gelingen wird, die Regeln konsequent und verantwortlich einzuhalten und so zum guten Verlauf des Kurses beizutragen.

Wir freuen uns auf das adventliche SITZEN IN STILLE mit Euch.



Informationen zum Advent-Kurzsesshin 2020
Freitag 18.12. bis Sonntag 20.12.2020
im Kloster Maria Laach

Kursleitung: Bruno Liesenfeld und Matthias Schenck

Wir beginnen am Freitag, den 18.12. um 18.30 Uhr mit dem Abendessen. Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Anreise ist ab 16.00 Uhr möglich. Eine Anfahrtsbeschreibung zum Kloster ist weiter unten zu finden.

Am Sonntag, dem 20. Dezember beenden wir das Kurzsesshin nach dem Mittagessen.

Der Kursbeitrag beträgt insgesamt **185 Euro**. Darin sind sämtliche Kosten für Unterkunft, Bettwäsche, Verpflegung und alle Kurs- und Raumgebühren enthalten.

Wir bitten um Anmeldung per mail **bis zum 31.10.** an folgende e-mail-Adresse:

bruno.liesenfeld@weggemeinschaft-stille.de

und um Überweisung des Kursbeitrages bis 6.Dezember auf folgendes Konto:

Weggemeinschaft Stille
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

Bei der Anmeldung bitte mitteilen, ob vegetarisches Essen erwünscht ist.

Herzliche Grüße

Bruno und Matthias

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an. Ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Anfahrtsbeschreibung zum Kloster Maria Laach

Adresse: Gastflügel St.Gilbert 56653 Maria Laach

Tel: 02652 59-313 oder -317

Anfahrt über A 61

An der AB Abfahrt Mendig dem Hinweis **Kloster Maria Laach** folgen.

Die Zufahrt zum Gästehaus:

An der Klostermauer die **1. Einfahrt links** nehmen (Nicht dem Schild „ Kloster „ folgen!).

Dort sieht man einen großen Torbogen.

Durch den Torbogen hindurch fahren. Dann kommen Schilder, die zum Parkplatz hinter dem Gästehaus führen. Es gibt einen kleineren Parkplatz direkt auf der Rückseite des Gästehauses und einen größeren mit Schranke, wenn man sich links hält. Am besten zum Ankommen und Ausladen des Gepäcks erstmal direkt an Haus fahren. Falls dort kein Platz für dauerhaftes Parken ist, auf den größeren Parkplatz fahren.

Anfahrt über B 9 durch das Brohltal

Ca. 2 km hinter Bad Breisig den Schildern nach Maria Laach folgen.

Rechts von der B 9 abfahren.

Durchs Brohltal bis auf die Höhe fahren, dann rechts abfahren bis runter zum See. Immer weiter bis Maria Laach.

Dort an der 1. Zufahrt zum Kloster (bzw. Klosterhotel) vorbei fahren!.

Nach ca. 200 m **rechts die Einfahrt nehmen. Durch den Torbogen... (wie oben).**